

Compréhension écrite

Handisport : chercheuse d'or

Les Jeux paralympiques se disputent à Pékin du 6 au 17 septembre. Rencontre avec un jeune espoir français.

Depuis quand pratiques-tu l'athlétisme handisport ?

J'ai commencé le demi-fond (courses de 800m et 1500m) en 1995. À la suite de mon accident, en 2004, j'ai trouvé normal de reprendre. Mais comme mes anciennes disciplines sont réservées aux sportifs en fauteuil ou debout (déficients visuels et amputés des bras), j'ai opté pour le 100m, le 200m et le saut en longueur. En janvier 2005, j'ai gagné les Championnats de France sur 200m, et Assia El Hannouni (quatre titres de championne paralympique et porte-drapeau de la délégation française) est venue me voir pour m'encourager à persévérer.

Comment concilies-tu le sport de haut niveau et les études ?

C'est un équilibre à trouver. D'habitude, dès que j'ai deux heures de libre, je vais courir. Mais depuis septembre 2007, pour préparer les Jeux, je m'entraîne cinq à six fois par semaines. Je n'habite pas la même ville que mon entraîneur. Il me fixe donc un plan d'entraînement pour la semaine, et on s'ajuste ensemble le week-end. Au niveau du matériel, j'ai eu la chance de me voir offrir ma première prothèse. C'est important. Je possède une prothèse pour la course et une autre pour le saut. Cette dernière casse tous les deux mois car le choc que la lame endure est plus important.

Quelles sont tes ambitions pour Pékin ?

Pour mes premiers Jeux, j'aimerais remporter au moins une médaille d'or. Depuis deux ans, j'ai progressé et battu mes records dans mes trois disciplines. J'espère aussi retrouver l'ambiance de nos stages de sélection et des championnats du monde 2006. Il y avait beaucoup de joie et de solidarité, et ça nous avait aidés à nous surpasser.

Propos recueillis par Mathieu Rochet

Les Clés de l'Actualité du 3 au 9 septembre 2008

NOM : _____

_____/30

COMPRÉHENSION DE TEXTE INCONNU

Lisez le texte « **Handisport : chercheuse d'or** » et répondez aux questions suivantes.

1. VRAI/FAUX Dites si les affirmations suivantes sont vraies ou fausses et citez un mot, une expression ou une phrase pour justifier votre réponse

1. Marie-Amélie Le Fur pratique le Handisport depuis 1995. VRAI FAUX

_____/2

2. Depuis son accident, Marie-Amélie a dû choisir d'autres Sports. VRAI FAUX

_____/2

3. Elle est devenue championne de France un an après son accident. VRAI FAUX

_____/2

4. Elle a arrêté ses études après son accident. VRAI FAUX

_____/2

5. Elle court avec son entraîneur cinq à six fois par Semaine. VRAI FAUX

_____/2

6. Marie-Amélie a vu une prothèse et se l'est offerte. VRAI FAUX

_____/2

7. Marie-Amélie n'utilise pas toujours la même prothèse quand elle fait du sport. VRAI FAUX

_____/2

8. Quand elle court, elle endommage beaucoup sa Prothèse. VRAI FAUX

_____/2

9. Marie-Amélie est assez confiante pour ses résultats aux Jeux Olympiques. VRAI FAUX

_____/2

10. Les Jeux de Pékin sont la première grande compétition de Marie-Amélie. VRAI FAUX

_____/2

2. Répondez aux questions suivantes en vos propres mots.

1. Expliquez pourquoi Marie-Amélie est une « chercheuse d'or ».

_____/2

2. Qu'est ce que le « Handisport » ?

_____/2

3. Pourquoi Marie-Amélie participe-t-elle aux Jeux paralympiques ?

_____/2

4. Citez l'expression qui montre que les sportifs s'entendent très bien.

_____/1

5. Quelle est la conséquence de cette bonne entente entre eux ?

_____/2

6. Citer l'expression du texte qui justifie cette idée.

_____/1

Fiche réalisée par : Michèle CASSUTO

Compréhension écrite

Handisport : chercheuse d'or

MEMORANDUM

1. VRAI/FAUX Dites si les affirmations suivantes sont vraies ou fausses et citez un mot, une expression ou une phrase pour justifier votre réponse

1. Marie-Amélie Le Fur pratique le Handisport depuis 1995 **FAUX**
A la suite de mon accident en 2004, j'ai trouvé normal de reprendre. /2
2. Depuis son accident, Marie-Amélie a dû choisir d'autres sports **VRAI**
Mais comme mes anciennes disciplines sont réservées aux sportifs en fauteuil, ou debout, j'ai opté pour le 100m, le 200m et le saut en longueur . /2
3. Elle est devenue championne de France un an après son accident **VRAI**
En janvier 2005, j'ai gagné les Championnats de France sur 200M. /2
4. Elle a arrêté ses études après son accident **FAUX**
Comment concilies-tu le sport de haut niveau et les études ? C'est un équilibre à trouver /2
5. Elle court avec son entraîneur cinq à six fois par semaine **FAUX**
Je n'habite pas la même ville que mon entraîneur. On s'ajuste le week-end. /2
6. Marie-Amélie a vu une prothèse et se l'est offerte **FAUX**
J'ai eu la chance de me voir offrir ma première prothèse. /2
7. Marie-Amélie n'utilise pas toujours la même prothèse quand elle fait du sport **VRAI**
Je possède une prothèse pour la course et une autre pour le saut. /2
8. Quand elle court, elle endommage beaucoup sa prothèse **FAUX**
pour le saut. Cette dernière casse tous les deux mois. /2

9. Marie-Amélie est assez confiante pour ses résultats aux Jeux Olympiques **VRAI**

J'aimerais remporter au moins une médaille d'or. Depuis deux ans, j'ai progressé et battu mes records dans mes trois disciplines. /2

10. Les Jeux de Pékin sont la première grande compétition de Marie-Amélie **FAUX**

En janvier 2005, j'ai gagné les championnats de France. J'espère aussi retrouver l'ambiance des championnats du monde 2006. /2

2. Répondez aux questions suivantes en vos propres mots.

1. Expliquez pourquoi Marie-Amélie est une « chercheuse d'or ».

Elle veut gagner au moins une médaille d'or aux Jeux paralympiques /2

2. Qu'est ce que le « Handisport » ?

C'est le sport pour les handicapés /2

3. Pourquoi Marie-Amélie participe-t-elle aux Jeux paralympiques ?

Elle a eu un accident en 2004 et elle doit porter une prothèse. Elle a perdu une jambe /2

4. Citez l'expression qui montre que les sportifs s'entendent très bien.

Il y avait beaucoup de joie et de solidarité. /1

5. Quelle est la conséquence de cette bonne entente entre eux ?

Ils obtiennent de meilleurs résultats. Leurs performances sont meilleures. /2

6. Citer l'expression du texte qui justifie cette idée.

Ça nous avait aidés à nous surpasser. /1